



## **ISTRUZIONI PER LA RACCOLTA DELLE URINE DELLE 24h NEL CONTENITORE ACIDIFICATO**

Gentile utente,

per la corretta esecuzione dell'esame richiesto e per la Sua sicurezza La prego di attenersi scrupolosamente alle seguenti istruzioni:

- Iniziare la raccolta il giorno precedente la consegna delle urine al Laboratorio utilizzando l'apposito recipiente (da ritirare presso il punto prelievi dalle ore 10.30 alle ore 12.30) che contiene 5 ml di HCl (acido cloridrico).
- Appena alzati svuotare la vescica **senza raccogliere le urine** e segnare l'ora (es. ore 7.00).
- Da quel momento raccogliere tutte le urine, comprese quelle della notte.
- Il mattino successivo, **esattamente alla stessa ora in cui si è svuotata la vescica** il giorno precedente, raccogliere l'ultima urina (es ore 7.00).

### **ATTENZIONE:**

poiché il contenitore contiene acido cloridrico concentrato (sostanza altamente corrosiva) utilizzare le seguenti precauzioni:

- **non urinare direttamente nel recipiente** ma in un contenitore pulito (es. bicchiere di plastica) e versare le urine tenendo il viso scostato dal recipiente con l'acido (si possono sviluppare fumi irritanti)
- **tenere il contenitore lontano dalla portata dei bambini**
- **tenere il contenitore ben chiuso e non capovolgerlo**
- **in caso di contatto** accidentale della cute con l'acido, **lavare immediatamente con abbondante acqua e consultare il medico**

Elenco degli esami con raccolta urine 24 ore acidificate:

\*Acido 5-idrossiindolacetico

\*Acido vanilmandelico

Acido omovanilico

\*Catecolamine (adrenalina, noradrenalina)

\*Metanefrine

Calciuria

Citraturia

Fosfaturia

Magnesuria

Ossaluria

\* Note particolari: a partire da 48 ore precedenti l'inizio e per tutta la durata della raccolta delle urine delle 24 ore è necessario seguire una dieta priva dei seguenti alimenti: ananas, avocado, banane, kiwi, more prugne, melanzane, pomodori, frutta secca, caffè, tè, cioccolato. Durante lo stesso periodo si consiglia, previa consultazione del medico curante, di evitare l'assunzione di farmaci.

LA DIREZIONE



Azienda Ospedaliera "Carlo Poma"  
Via Albertoni, 1 – 46100 Mantova

## ISTRUZIONI PER L'UTENTE PER LA RACCOLTA DELLE URINE DELLE 24h NEL CONTENITORE ACIDIFICATO

*SMeL – Servizio Medicina del Laboratorio di Mantova*

**SCH 10 UE**

Data 20/12/2008  
Rev.0

Pagina 2 di 2